



Lena NICOLAS

TECHNICIENNE DE LABORATOIRE

Contacts

- 📞 | +33 6 52 76 02 92
- ✉ | lenanicolas@free.fr
- 🖱 | <https://www.linkedin.com/in/lena-nicolas-9ba6b2256>

Centres d'intérêts

- Athlète compétition et chargée de communication chez Royalty Nantes Cheerleading
- Voyages à l'international

Atouts

- Gestion de projet
- Communication
- Esprit d'équipe

Langues

- Français - Langue natale
- Anglais - Capacité professionnelle complète

Divers

- Permis B, avec véhicule
- PSC1, Prévention et Secours Civique niveau 1

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Techniques

- Antibiogramme
- Couplage de protéines
- Culture bactérienne anaérobie + aérobie
- Culture cellulaire
- Cytométrie en flux
- Enzyme-Linked Immunosorbent Assay (ELISA)
- Interférométrie de biocouches (BLI)
- Polymerase Chain Reaction (PCR)
- SDS-PAGE
- Test d'endotoxines bactériennes LAL
- Test d'intégrité des filtres (méthode au point de bulle)

Contrôle Qualité

- Normes BPF (Bonnes Pratiques de Fabrication)
- Habillage en ZAC (Zone à Atmosphère Contrôlée)
- Contrôles environnementaux en ZAC
- Gestion d'équipements
- Contrôle des matières à réception

Outils

- Cytomètre en flux
- Enceinte anaérobie (Whitley DG500 anaerobic workstation)
- Laboratoire de niveau 2 (L2)
- Octet Red96
- PSM de type 2 (Poste de Sécurité Microbiologique)
- Thermocycleur

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Août 2025 - Août 2026** Technicienne de laboratoire R&D en alternance à Affilogic, 44300 Nantes. Sujet : Caractérisation de Nanofitines à but de concevoir une navette moléculaire pour franchir la barrière hémato-encéphalique.
- Sept 2023 - Fev 2025** Technicienne de laboratoire Contrôle Qualité MTI à EFS Atlantic Bio GMP, 44800 Saint-Herblain.
- Nov 2022 - Jan 2023** Stage de 8 semaines en laboratoire de recherche, institut NuMeCan, U-1317, équipe METHER, 35000 Rennes. Sujet : Caractérisation d'une souche anaérobie.
- Mai 2022 - Juin 2022** Stage de 7 semaines en laboratoire de recherche, institut NuMeCan, U-1241, équipe METHER, 35000 Rennes. Sujet : Étude de l'impact des bactéries du microbiote intestinal sur des cellules intestinales.

FORMATIONS ET DIPLÔMES

- 2025-2026** Licence Professionnelle Biotechnologie Santé et Alimentaire
Nantes Université UFR Sciences et Techniques, 44322 Nantes
- 2021-2023** BTS Biotechnologies,
Lycée Talensac, 44000 Nantes
- 2018-2021** Baccalauréat général section européenne anglaise,
Sciences de la vie et de la terre,
Mathématiques,
Littérature anglaise (LLCER).
Lycée Kerichen, 29000 Brest